

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2023-05-02	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 865857
Nombres y Apellidos MAURICIO HERRERA VASQUEZ			Identificación CC 16793198	Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1971-05-01	Edad 52 años	Tipo Sangre - Rh * O-	Peso 92 kilogramos	Talla 178 centímetros
Dirección Residencia CARRERA 29 A 1 10 B 12			Teléfonos 3166227302	
Carga a desempeñar GESTOR CENTRO DE INNOVACIONES		Empresa Persona Natural		Empresa Usuaría Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-05-02. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesigramas de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses..**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.



Firma Especialista

Dr. Ferney Benítez Escobar

Registro No.: 763372-94

LSST.: 832 de 2014



Firma del Usuario

MAURICIO HERRERA VASQUEZ

CC.: 16793198



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/3684ldvj-n76e-hlvm-kyae-1sd905kmw1qy>

Fecha Impresión: 2023-05-02 16:10:22 515416

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión 2023-05-02	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 865857
Nombres y Apellidos MAURICIO HERRERA VASQUEZ			Identificación CC 16793198	Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1971-05-01	Edad 52 años	Tipo Sangre - Rh * O-	Peso 92 kilogramos	Talla 178 centímetros
Índice Masa Corporal 29.04				
EPS Sanitas	ARL Positiva	AFP Colpensiones		
Cargo a desempeñar GESTOR CENTRO DE INNOVACIONES	Empresa Persona Natural	Empresa Usuaría Persona Natural		



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-05-02, el médico especialista Dr. Ferney Benitez Escobar generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

Persona Natural

Firma del Usuario

MAURICIO HERRERA VASQUEZ

CC.: 16793198

Fecha de recibido: